

Pourquoi venir?

Vous pouvez être confronté à des publics en situation de souffrance psychique, ce qui peut vous déstabiliser. Cette rencontre vous est destinée. Elle doit vous permettre de trouver des pistes pour accompagner ces publics et les aider à se sentir mieux.

Le réseau MISACO du Pays de Ploërmel Cœur de Bretagne est constitué de professionnels, d'élus et de bénévoles des champs médicaux, sociaux, éducatifs, etc.

Il est à l'initiative de ce temps fort. Il part du postulat que chacun a un rôle à jouer dans la prévention de la souffrance psychique et des conduites suicidaires : accueil, écoute, orientation, prise en charge, soin, accompagnement.

Cette journée est aussi l'occasion pour les professionnels et les élus d'un même territoire de se rencontrer et d'échanger.

Informations pratiques

Adresse après-midi & soirée :

Salle des fêtes
5 rue Général Giraud
56800 PLOERMEL

Contact :

Fanny LE DIODIC
Mutualité Française Bretagne
misaco@bretagne.mutualite.fr
02 97 84 18 92—06 73 81 14 12



Collectif du Pays de Ploërmel
Cœur de Bretagne

« Souffrance et travail »

Judi 16 novembre 2017
Après-midi
PLOERMEL





PROGRAMME DE L'APRES-MIDI

Gratuit, sur inscription

Destiné aux élus, professionnels et bénévoles

13h45—Accueil

14h— Mot d'accueil

14h10 / 15h —Introduction : la souffrance au travail

15h/ 16h15 : Répartition des participants sur 3 ateliers (un seul atelier possible, au choix du participant)

- Repérage du mal être au travail, *Frédérique CHARTIER Psychologue du travail*
- Burn out : prise en charge, orientation, retour au travail, *Stéphanie LE VAILLANT COGNARD, Psychologue*
- Gestion du stress (definitions, paramètres contraignants du travail, moyens de resolution mis en oeuvre de façon collective, découverte de la sophrologie...), *Manga NDJOMO, Sophrologue*

16h15/ 16h30 : Pause café

16h30/ 17h : Echanges et retours sur les ateliers

Inscription avant le 10 novembre 2017 (préciser l'atelier souhaité)
à l'adresse suivante : misaco@bretagne.mutualite.fr
ou par le lien présent dans le mail

PROGRAMME DE LA SOIREE

Gratuit

Grand public

Soirée ciné-débat "Prévenir le mal être et le suicide dans le monde agricole"

Un ciné-débat ouvert à tous sera proposé le même jour, à 20h, à la salle des fêtes de Ploërmel

Programme :

- Intervention de Véronique LOUAZEL, Chargée d'études en santé publique, chez Solidarité Paysans
- Documentaire
- Intervention de Christophe TOBIE, Cadre de santé à l'EPSM St Avé
- Echanges avec le public
- Pot

En présence de nombreuses autres structures et associations.

Entrée libre et gratuite