

Association



Créée en 2009, Polen regroupe une centaine d'adhérents de tous âges et tous milieux, sensibles à l'environnement. Nous unissons nos efforts pour **construire localement la société dans laquelle nous souhaitons vivre demain**. Nous œuvrons **sur le pays de Ploërmel pour un développement plus écologique, plus durable et plus solidaire**.

Ces objectifs sous tendent une prise de conscience de plusieurs enjeux majeurs :

- Replacer l'humain et l'environnement au cœur des décisions ;
- Rechercher des solutions pour pallier au dérèglement climatique et aux conséquences du pic pétrolier ;

Pour y parvenir, Polen articule ses actions autour de 4 pôles :

Vivre autrement

Ce pôle œuvre à la prise de conscience collective des enjeux actuels dans notre société :

- Propose des conférences/débats, soirées rencontres, ciné échanges :
 - Nos modes de vie et de consommations et leurs impacts (groupe de travail Lac au Duc)
 - Nos fonctionnements en société, nos rapports à l'argent (groupe de travail Monnaie Locale)
 - Nos rapports avec les pays du sud

Eco-habitat

Ce pôle fait la promotion d'habitats alternatifs et sensibilise à la gestion des ressources :

- Organise des visites de chantiers en éco-construction :
 - Sains, économes, construits avec des matériaux locaux
- Anime des soirées d'échanges avec des spécialistes :
 - Matériaux, isolation, chauffage, assainissement...
- Organise des achats groupés

Agriculture et alimentation

Ce pôle favorise la réappropriation d'une alimentation saine, durable et locale :

- Anime des ateliers de cuisine et de jardinage
- Participe à l'essor des circuits courts de commercialisation de produits fermiers :
 - Bio et local dans les établissements scolaires
 - Information sur les initiatives locales
- Encourage les échanges entre paysans et consommateurs

La collégiale de Polen

La collégiale regroupe les membres du CA et les chargés de communication :

- **Est garante de la cohésion des actions**
- **Encourage l'autonomie de fonctionnement des pôles**
- **Assure le lien :**
 - Entre les différents pôles
 - Avec les acteurs locaux (élus, associations...)
 - Avec le public (cyberlettre, site internet)
 - Avec la presse

Le C.A. en collégiale.

Contactez Polen

 **06 38 4190 73**

 **Contact@polen.asso.fr**

Web **www.polen.asso.fr**

Les groupes projets

La monnaie locale

Les circuits courts sont aujourd'hui sur toutes les lèvres, les monnaies locales commencent à se répandre un peu partout ; Nantes en veut une, l'Ille et Vilaine aussi après l'expérience réussie de Brest ou de Villeneuve sur Lot. Chaque territoire peut en quelques mois d'efforts revendiquer la création d'une monnaie locale si un groupe motivé travaille à l'élaboration de son fonctionnement, à rencontrer les acteurs des circuits courts et impliquer les collectivités qui le souhaitent.

Voilà un défi que Polen s'est donné pour les deux années à venir ; après un an de travail, l'équipe, toujours ouverte aux bonnes volontés, va partir à la rencontre des acteurs associatifs et économiques du Pays de Ploërmel pour que la solution d'échange locale corresponde à leurs attentes, à la plus grande joie des habitants et de leur environnement.

Lac au Duc

Un groupe de sept citoyens adhérents de POLEN s'est constitué lors de la journée d'été de l'association en août 2011, pour faire suite aux événements de l'été, autour de la pollution des eaux du Lac au Duc. Il s'intéresse à la problématique du lac, car les enjeux locaux y sont nombreux : enjeu de santé publique, avec le maintien de la qualité et de la quantité de la ressource en eau, enjeu économique, avec l'impact des activités agricoles conventionnelles et des installations d'assainissement et la possibilité de maintien ou non de baignades et activités de loisirs nautiques, équilibre écologique enfin, avec atteinte à la faune et la flore locale.

De nombreuses actions ont été entreprises par différents partenaires depuis une dizaine d'années. La situation reste préoccupante. Il s'est agi, pour notre groupe de travail, d'approfondir notre compréhension de la situation dans un premier temps. La méthode arrêtée a été le choix d'interviewer un maximum d'acteurs concernés par ce problème. Nous avons rencontré et écouté une quinzaine d'acteurs locaux pour recueillir leurs points de vue et connaissances du sujet, (élus, associations, syndicats agricoles, acteurs économiques et particuliers).

Un document de huit pages est en voie de publication. Il reprend l'histoire de l'étang au duc, les difficultés rencontrées depuis une vingtaine d'années et émet des pistes pour agir et avancer en coopération, vers la restauration de la qualité des eaux. Nous préparerons des événements de mobilisation citoyenne autour du thème de la qualité de l'eau dans les mois qui viennent.

Les circuits courts et de proximité

Notre pôle réunit des citoyens consommateurs, paysans, jardiniers ou cuisiniers qui partagent des savoirs et des informations. Il soutient la motivation individuelle et permet l'implication de chacun dans la transition vers une agriculture et une alimentation plus respectueuse de l'environnement chez soi, dans sa commune ou sur le territoire.

L'enjeu définit lors de la journée d'été de Polen en 2011, en accord total avec notre pôle, est le suivant : Alimentation biologique et développement des circuits de proximité.

Les collectivités

Dans les cantines, l'implication de membres de Polen - également parents d'élèves dans une initiative d'approvisionnement bio-local- dans un collège de Josselin commence à faire « tâche d'huile » et permet ainsi de faire progresser la réflexion chez d'autres intendants scolaires. L'accompagnement du GAB (groupement d'agriculteurs biologiques) et de « mangerbio56 » permet un appui technique compétent pour les professionnels de la restauration.

Les particuliers

Au delà des membres de Polen inscrits dans les ateliers jardinage ou cuisine, nous souhaitons favoriser :

- La sensibilisation des consommateurs dans leurs actes d'achat,
- Les échanges autour d'une alimentation saine pour notre santé, notre porte monnaie et l'économie locale.

Le cycle cinématographique éco-rural-citoyen, des conférences-débat, des interventions en milieu scolaire ont été des occasions intéressantes de partages ou transmissions d'expériences.

Le mode « forum ouvert » nous semble être une perspective fructueuse de stimulations et co-créativités pour le public porteur de questions.

Les visites, conférences et ateliers

L'éco-habitat

Visites

Cette année, le pôle éco-habitat a proposé à la visite une demi-douzaine de projets en cours de construction ou terminés, en neuf ou en rénovation, sur les communes de Loyat, Guer, Augan, Guillac, Serent et Beignon. Les seconds samedis après midi de chaque mois, une dizaine de personnes sont donc venues découvrir, écouter et questionner les porteurs de projets. L'occasion d'un partage d'expériences profitable à tous.

Soirées échanges

Trois soirées ont été organisées cette année :

- Techniques de construction écologique en octobre,
- Le bio-climatisme en février,
- Les finitions, décorations naturelles en juin.

La vingtaine de personnes présentes pouvant ainsi échanger sous les avis éclairés d'un invité « référent » spécialiste du sujet.

Pour l'année qui arrive, nous allons poursuivre nos deux activités majeures et continuer à mettre en réseau les porteurs de projets du territoire, mettant en avant les chantiers participatifs et favorisant les achats groupés...

L'atelier jardinage au rythme des saisons

Voici deux ans que L'atelier jardinage a germé. Au rythme d'un atelier tous les deux mois environ, il pousse...

Alternance de pratique et de théorie... Nous avons abordé les travaux d'automne dans le jardin, sous l'angle de l'agroécologie. Nous avons travaillé également sur les semis, la diversité des plantes, la rotation des cultures..... Nous travaillons avec les graines Kokopelli.... Nous visitons des jardins....

Depuis ce printemps nous avons ouvert à Ploërmel un jardin partagé. Le projet est de développer ce jardin avec 3 finalités :

- Permettre à des personnes qui n'ont pas d'espace de cultiver une parcelle de jardin,
- Travailler ensemble sur des cultures communes (les courges),
- Produire des graines pour l'association Kokopelli.

L'atelier jardinage devrait continuer à pousser. Les thèmes à venir : Comment faire ses graines, le lombricompostage, le greffage des arbres fruitiers...la découverte de l'apiculture....

L'atelier culinaire

De Septembre 2011 à Juin 2012, le pôle agriculture et alimentation a permis de réaliser six ateliers culinaires.

Cette année, deux groupes de six personnes se sont réunis tous les mois et demi (de 10h à 15h) pour préparer et partager le repas avec l'aide de Chantal et Marie, les deux animatrices. Chacun des participants a accueilli une fois l'atelier à son domicile, le mercredi ou le samedi, en fonction de ses disponibilités.

Dans ces ateliers, nous avons essayé de mettre en place une autre manière de nous alimenter et de consommer. Nous avons développé une pratique culinaire saine, axée sur des produits locaux, de saison et adaptée à nos ressources financières. Nous avons ainsi découvert de nouveaux aliments : orties, panais, courges, fèves, sarrasin, polenta.....

Le coût de chaque atelier se situait entre 8 et 10 euros.

Bilan positif pour ces ateliers qui se sont déroulés dans une grande convivialité. Avec simplicité, nous avons partagé nos questionnements et nos savoir-faire. Certains participants sont partants pour une prochaine année. Si d'autres souhaitent découvrir et participer à ces ateliers, les inscriptions se font dès à présent.

Les principaux rendez-vous en 2012 - 2013

Août

* **Journée d'été** : Temps de rencontre et d'échange dans la détente et la convivialité avec les adhérents. Cette année nous proposons une randonnée autour du Lac au Duc.

Date : Dimanche 26 à 11h30

Lieu : Parking de la base nautique du Lac au duc ou à 13h à Quelneuc en Taupont

Contact : Polen 06 38 41 90 73

Septembre

* **Forum des associations** : Organisé par la municipalité de Ploërmel

Date : Samedi 1^{er}

Lieu : Hall des sports à Ploërmel

* **Troc-don de plantes ou objets** : Organisé par Josselin en transition. Venez avec des plants ou matériels de jardin que vous pourrez échanger. Apportez un pique nique pour le repas de midi et créez ainsi un moment de convivialité. Participation de Polen.

Date : Dimanche 30, sur la journée

Lieu : Théâtre de verdure à l'entrée du Bois d'Amour à Josselin

Contact : josselin.entransition@laposte.net

Octobre

* **Assemblée générale** : Tous les adhérents sont invités à participer à cet événement qui consiste en la présentation des actions et résultats de l'association. A cette occasion le conseil d'administration est également renouvelé.

Date : Vendredi 12 à 20h

Lieu : Salle des fêtes de Gourhel

Contact : Polen 06 38 41 90 73

Novembre

* **Vide jardin et foire aux plantes** : Organisé par la municipalité de Ploërmel. Nous proposons un troc plantes sur le stand de Polen.

Date : Dimanche 11

Lieu : Hall des sports à Ploërmel

Février

* **Soirée conviviale** : Organisée par Polen, elle permet à tous les membres de se retrouver pour échanger autour d'un repas participatif.

Date et lieu : A définir, seront précisés sur le site web

Contact : Polen 06 38 41 90 73

Mars

* **Cycle cinématographique Rural Eco Citoyen** : en partenariat avec le Cinéac de Ploërmel

Date : Mois de mars

Lieu : Cinéac à Ploërmel et diverses salles du territoire

Et tout au long de l'année

* Les jeudis du champ Commun

Le 1^{er} jeudi de chaque mois au Champ Commun à Augan

Contact : Cédric André - 06 59 59 72 18 - cedrica7@gmail.com

* Visites d'éco-constructions

Le 2^{ème} samedi de chaque mois chez un particulier

Contact : Philippe Thuaud – 02 97 72 11 41

* Les ateliers de jardinages

Tous les 2 mois, chez les participants inscrits

Contacts : Bernard Danion - 02 97 93 70 92 ou
Jean Godin - 02 97 75 16 67

* Les ateliers culinaires

Tous les mois et demi, chez les participants inscrits

Contacts : Chantal Danion - 02 97 93 70 92 ou
Marie Godin - 02 97 75 16 67

* Les soirées échanges autour de l'éco-construction

Tous les 4 mois, sur le Pays de Ploërmel

Contact : Manic Giquel – manicgiquel@yahoo.fr

Réunions des pôles et groupes projets

* Pôle agriculture et alimentation

2^{ème} mardi de chaque mois à 20h30 à Gourhert, Ploërmel.

Contact : Polen 06 38 41 90 73

* Pôle éco-habitat

Tous les mois.

Contact : Lionel Gaboriau – 02 97 74 28 09 -

lionel.gaboriau@freesbee.fr

* Conseil d'administration

Toutes les 3 ou 4 semaines le jeudi soir à 20h30, chez l'un des membres du CA ou de l'association.

Contact : Viviane Gautier - 06 38 41 90 73

* Groupe monnaie locale

Tous les mois.

Contact : François Fagnot - 02 97 73 85 10

* Groupe Lac au Duc

Tous les mois.

Contact : René Le Goff – 02 97 74 18 31